

Từ ngàn xưa, người đàn ông lúc nào cũng được coi như con voi đầu đàn bởi vì đàn ông được coi như một thần tượng dũng mãnh, cường tráng cầm đầu và bao che cho đàn thê nhi. Tướng mạo tuy coi oai phong lẫm liệt với thân hình chữ V và những bắp thịt cứng rắn nhưng lại yếu số và sức khỏe bị lâm nguy trầm trọng.

Đàn ông mãi lo bận rộn với công việc như thương trường, công vụ, chính trị rồi thờ ơ với bản thân mình mà cũng vì quá tự tin vào tài năng sức khỏe mà làm càng không lường được sự nguy hại cho nên tính mạng dễ bị lâm nguy.

Ngay đến nhà cầm quyền phần đông là do đàn ông nắm lấy vậy mà khi làm luật chỉ lo giúp đỡ cho phụ nữ chẳng hạn như phụ nữ có chương trình phòng ngừa ung thư vú, tử cung, trợ cấp thuốc đàn bà... còn đàn ông lại không có được cái gì hết kể cả thuốc bổ thận sau khi họ "tắt kinh".

Để tìm hiểu tại sao sức khỏe đàn ông bị lâm nguy trầm trọng, chúng ta thử tìm nguyên do của nó ngõ hầu tránh phải các lỗi lầm đó.

Từ thuở còn trong trứng nước nam tinh trùng cũng dễ chết hơn nữ tinh trùng, nam phôi thai bị sẩy cũng nhiều hơn nữ, trẻ sơ sinh nam cũng yếu hơn nữ. Chính vì vậy mà nạn trai thiếu gái thừa rất trầm trọng, chỉ riêng ở Trung Quốc vì muốn kiểm soát độ tăng dân số, mỗi cặp vợ chồng chỉ được có một đứa con mà thôi nên họ hy sinh con gái mà chỉ giữ con trai vì vậy số con trai mới nhiều hơn con gái.

Đàn bà sống thọ hơn đàn ông tới 6 tuổi. Tuổi thọ trung bình đàn bà 80 tuổi trong khi đàn ông 74 tuổi. Ngay đến tuổi dưới 65 đàn ông cũng chết trước hơn đàn bà.

Bọn con trai chết sớm bởi những cái oai hùng huyền ảo "Nam nhi chi chí. Nam nhi đại trượng phu. Con trai không có chết nhất. Con trai không có khóc (Boys don't cry)".v.v.

SỨC KHỎE ĐÀN ÔNG BỊ LÂM NGUY

Phan Giang Sang

Theo như nhà tâm lý học về thái độ con người, Giáo sư Rob Sanson-Fisher ở Đại học Newcastle (Australasia) thì con trai dễ bị thương tích tại nhà hay bên ngoài hơn con gái bởi nó thích năng động, thích trò chơi nguy hiểm có nhiều bạo động.



Nam thiếu niên cũng vậy, thích trò chơi nguy hiểm. Nhỏ thì thích chơi xe hơi, chơi gươm giáo, chơi súng giả, đánh lộn đánh lạo, nhảy múa võ như Lý Tiểu Long hay Jacky Chan. Lớn thì thích các môn thể thao bạo động : quyền thuật, đá bóng

bầu dục, kiếm thuật, đua xe hơi, xe gắn máy.v.v. Ngoài ra chúng còn thích mạo hiểm tìm cảm giác lạ và mạnh, tìm hiểu những điều cấm kỵ, huyền bí... Chúng khinh thường cái chết. Tính háo thắng và tự kiêu tự đại, nóng nảy ham làm người hùng trước bạn bè cũng như trước phụ nữ, hay làm càn không kịp suy nghĩ dễ bị nguy hiểm và chết. Chỉ cần ai đó thách đố là làm liền không cần biết nguy hiểm là gì cả.

Đàn ông con trai lại mang bệnh trác táng không tự kiềm chế được dục vọng. Họ ăn chơi đàng điếm rượu chè hút xách không từ nang cái gì hết.

"Nam vô tửu như kỳ vô phong". Uống rượu như hũ chìm. Họ không nghĩ tới sự nguy hại của rượu làm đau gan, ung thư gan, lên máu, tai biến mạch máu não ..

Thuốc lá có hại cho sức khỏe cá nhân như ung thư phổi, viêm cuống phổi kinh niên, ung thư thận...; sức khỏe của người xung quanh như là con cái dễ bị suyễn. Vậy mà họ vẫn hút phì phà như ống khói tàu. Có lẽ là thanh thiếu niên muốn chứng tỏ là mình đã trưởng thành. Hút lâu thành ghiền.

Sau khi hút thuốc họ tiến lên một bước nữa là hút các loại thuốc ghiền, xì ke ma túy để rồi nghiện ngập, bệnh hoạn chết bở, chết bụi trong tuổi hoa niên tràn đầy tương lai sáng lạn.

Tại Cabramatta (Sydney) hằng năm có mấy chục thanh niên nghiện ngập dùng thuốc quá liều bỏ mạng ngoài đường phố.

Nam thanh niên cũng hay ưa thích phiêu lưu tự lập hay ra sống riêng rẽ bên ngoài nên ăn uống không đầy đủ và điều đặn và chăm sóc bản thân đầy đủ như ở nhà với cha mẹ. Phần đông số người chết trên đỉnh ngọn núi Hy Mã Lạp Sơn đều là đàn ông trong đó có con trai vua dầu hoả Rockerfoler. Năm 1999, tại núi tuyết Koskiosco (Australia), mấy thanh niên Úc

đào hầm căn lều ngủ bị tuyết phủ lấp chết oan.

Có bệnh hoạn, đàn ông cũng không tự chăm sóc đầy đủ như phụ nữ. Họ không tự săn sóc bản thân đàng hoàng, chính vì vậy mà sức khỏe của họ mới bị lâm nguy. Ngay như việc uống thuốc xuống máu họ cũng thờ ơ ít khi được đều đặn. Về bệnh tâm thần và thể chất họ cũng bị nhiều hơn phụ nữ. Họ săn sóc xe họ hơn sức khỏe của họ.

Có nhiều người có chút ít hiểu biết về y học thường thức hay tự trị, phần nhiều sai, nên bị bệnh nặng hay bị biến chứng nguy hại tánh mạng. Họ thường đến bác sĩ xin thuốc hơn là khám bệnh. Chính vì vậy có nhiều bệnh như ung thư tạng ẩn không được phát hiện kịp thời rất nguy cho tánh mạng của họ. Có người đi bác sĩ hoài để thử máu tổng quát, dùng một cái lòi ra bị bệnh viêm gan hay ung thư v.v.

Muốn thử máu nên hỏi và để bác sĩ ước lượng thử các loại bệnh cần thiết cho mình chớ đừng xin thử tổng quát hay phân loại máu cho biết loại OAB vừa đau vừa tốn kém vô ích.

Ngay cả trong việc đi bác sĩ họ cũng chệnh mảng trong việc chọn một bác sĩ làm bác sĩ gia đình để theo dõi bệnh tật cho họ mặc dầu Hiệp hội Bác sĩ Úc nhiều lần kêu gọi việc này.

Số đàn ông con trai lỡ thời, lỡ vận, lỡ tình, cờ bạc thua, thất chí... dùng cái chết để giải quyết mọi thắc mắc của cuộc đời cũng nhiều hơn đàn bà.

Có một điều là nam giới tham lam, ham vui tử sắc thái quá. Từ bậc vua chúa tới dân dã cũng đều tham lam ham muốn tử sắc có đánh chết cũng không bỏ tật xấu đó.

*Trai năm thê bảy thiếp,
Gái chính chuyên một chồng.*

(Hoggamus, biggamus, men are polygamous

Biggamus, hoggamus, women are monogamous).

Cả các cụ già 70-80 tuổi cũng còn ham muốn tình dục. Họ hỏi thuốc Viagra và cho là sống thêm bao nhiêu năm cũng không bằng một phút sung sướng rồi chết: "Chết trên đời vè nữ còn hơn là chết trên bãi chiến trường"

Chính Giáo sư Fisher cũng cho là đến lúc chúng ta phải nghĩ tới sức khỏe của nam giới hầu cải thiện đời sống của họ và giúp đỡ họ. Bác sĩ Jeanette Ward, Đại học New South Wales (Australia) cho là có một sự bất quân bình trong vấn đề sức khỏe. Sức khỏe của phụ nữ đã đầy đủ, đến lúc đàn ông phải được chăm sóc.

Đàn ông bị bệnh máu nhồi cơ tim, ung thư tuyến tiền liệt rất nhiều mà không được khuyến khích ngăn ngừa rần rộ như phụ nữ.

Riêng cá nhân của người viết, tôi nghĩ cần gây một phong trào để đòi hỏi sự công bằng mới được phải không quý vị nam giới. Ở cái đất nước "Down Under" của nữ hoàng này, cái gì cũng đàn bà trên hết. Thật khổ cho cái thân bồ tượng của mình lắm, phải không các bạn?

Làm thế nào để sức khỏe đừng bị lâm nguy ?

Không nên bỏ cái anh hùng tính của mình để trở thành yếu hèn mà phải dùng lý trí cân nhắc trước sau cho kỹ .

Không nên trác táng rượu chè như hủ mệnh hại thân hại gia đình con cái.

Tóm lại:

*Dạ bán tam bôi tửu
Bình minh độc ẩm trà
Thất nhật dâm nhất độ
Lương y bất đáo gia.*

(Bài "Sức khỏe đàn ông bị lâm nguy" đã được đăng trong Tập san Y Học và Đời Sống" số 1, Tháng 4 năm 2000)